



Тема № 7 «Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения»





1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

2. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

3. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Опасные ситуации бытового характера:

- **возгорания, пожары;**
- **отравления угарным или бытовым газом;**
- **бытовые травмы, заболевания;**
- **падения с лестниц, с высоты;**
- **ссоры и конфликты;**
- **дорожно-транспортные происшествия;**
- **утеря ключей, захлопывание дверей;**
- **кражи, нападения злоумышленников;**
- **аферы и мошенничества;**
- **нападения или болезни животных;**
- **затопление помещений;**
- **разрушение зданий, повреждение имущества.**

Причины опасных ситуаций:

- неисправные или оставленные без присмотра включенные электробытовые приборы;
- технические аварии, протечки, повреждения водопроводов и газопроводов;
- ураганы, ливни, сильные холода, жара, землетрясения, наводнения;
- шалости с огнем, взрывными устройствами, ядовитыми веществами;
- социально-бытовые проблемы, кризисные явления в экономике и политике;
- пьянство, наркомания и противоправное поведение;
- злостное нарушение дисциплины, правил безопасности, правил обращения с приборами и механизмами.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом

- При выполнении хозяйственных работ в быту используются электрические, пневматические и механические колюще-режущие предметы и инструменты: швейные, столярные и слесарные инструменты, кухонные принадлежности. Все они являются источниками повышенной опасности для человека и при неправильном использовании могут привести к серьезным бытовым травмам: порезам, ранам, переломам, ушибам, термическим и электрическим ожог



Правила безопасности при работе с инструментом:



❑ при работе с режущими и колющими инструментами их режущие поверхности и острые кромки должны быть направлены в сторону, противоположную телу работающего;



❑ пальцы рук, удерживающие обрабатываемый предмет, должны находиться на достаточном удалении от режущих кромок, а сам предмет должен быть надежно закреплен;



❑ на рабочем месте режущие и колющие предметы должны располагаться на видном месте, а само место должно быть освобождено от посторонних и ненужных предметов;

Правила безопасности при работе с инструментом:



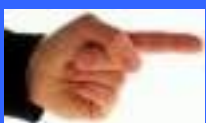
❑ при обработке хрупких материалов лицо человека должно быть защищено маской, а глаза – очками, рабочая одежда должна быть из плотного материала;



❑ после обработки, прежде чем дотрагиваться до поверхности и инструмента, нужно дать им охладиться;



❑ положение тела работающего должно быть устойчивым;



❑ при работе с инструментом, имеющим электрический или механический привод, нужно особенно строго соблюдать требования безопасности.

При эксплуатации электроустановок недопустимо:



❑ использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих инструкциям, или имеющие неисправности, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной изоляцией;



❑ пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;



❑ обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками;



❑ пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками без подставок из негорючих материалов;

При эксплуатации электроустановок недопустимо:



оставлять без присмотра включенными в сеть телевизоры, электронагревательные приборы, радиоприемники и т.п.;



применять нестандартные электронагревательные приборы, некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;



прокладывать транзитные электропроводки и кабельные линии через складские помещения, а также через пожароопасные и взрывоопасные зоны;

При эксплуатации электроустановок недопустимо:



ремонтировать включенные электроприборы;



прикасаться к электроприборам мокрыми руками, протирать их влажной тряпкой, предварительно не обесточив. Пользоваться электроприбором, касаясь воды;



включать в одну розетку более трех электроприборов.

Работа с электродрелью



Держите машину крепко двумя руками. Не дотрагивайтесь руками до вращающихся частей машины.

При обработке отверстий в стенах, в полах или любых других местах, где может иметься скрытая электропроводка под напряжением, не дотрагивайтесь ни до каких металлических частей машины!

Держите ее только за изолированные поверхности захвата. Не оставляйте машину работающей без присмотра.

Запускайте ее только тогда, когда крепко держите в руках.

Не дотрагивайтесь до сверла или обрабатываемой поверхности непосредственно после обработки, они могут быть сильно разогретыми и обжечь вашу кожу.

Не забудьте, что при монтаже и демонтаже сверлильной установки машина должна быть выключена, а штепсельная вилка вынута из розетки.

Пользуйтесь переключателем реверса только после полной остановки машины.

Работа с электролобзиком



При работе “не помогайте” лобзику – нажимать на пильное полотно не надо, иначе оно будет сильно нагреваться, и это может привести к его поломке.

Длинные, прямые разрезы лучше всего делать широким полотном - пилка стабилизирует положение лобзика, и пропилен получается ровней.

Чаще меняйте полотно, тупая пилка только “дерёт”, а не режет материал, при этом растёт нагрузка на двигатель и падает производительность.

При резке металлов, особенно цветных и алюминиевых сплавов, а также оргстекла, нужно смачивать полотно водой или жидким машинным маслом. Это облегчает резку и продлевает жизненный срок пилки.

При резке металла толщиной меньше 1 мм под него подкладывают лист фанеры и пилят с малой подачей, чтобы избежать вибрации.

При работе с малой частотой ходов, чаще давайте отдохнуть электро-лобзику - работа в этом режиме ухудшает охлаждение электродвигателя.

Электроприборы



Степень воздействия электрического тока на человека зависит, в первую очередь, от величины силы тока и времени его прохождения через тело человека и может вызвать неприятные ощущения, ожоги, обморок, судороги, прекращение дыхания и даже смерть.

При силе тока в **10-15 мА** человек не может самостоятельно оторваться от источника напряжения, разорвать цепь тока, в которую он попал.

Ток в **50 мА** поражает органы дыхания и сердечнососудистую систему.

Ток в **100 мА** приводит к остановке сердца и нарушению кровообращения и считается смертельным.

Меры безопасности в быту и вне дома



Перед включением электрической вилки в розетку убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.



Также после выдёргивания вилки из розетки проверьте, что не ошиблись.



Если шнуры от соседних устройств похожи, сделайте их разными: оберните изоляционной лентой или покрасьте. Не беритесь за электрическую вилку мокрой рукой. Не вбивайте гвоздь в стену, если не знаете, где проходит скрытая электропроводка.

Меры безопасности в быту и вне дома



❑ Следите за тем, чтобы розетки и другие разъемы не искрили, не грелись, не потрескивали. Если контакты потемнели, почистите их и устраните причину неплотного соединения.



❑ Не рекомендуется ходить под высоковольтными линиями электропередачи. Создаваемое ими в воздухе электрическое напряжение вредно действует на организм.



❑ Не следует приближаться к оборванному проводу: может поразить шаговое напряжение. Если все-таки приходится пересекать опасную зону возле лежащего на земле провода, надо делать это бегом: чтобы одновременно только одна нога касалась почвы.

Меры безопасности в быту и вне дома



❑ При входе в троллейбус не следует прикасаться рукой к его борту. Корпус троллейбуса может находиться под напряжением из-за пробоя изоляции. Лучше впрыгивать а троллейбус, а не входить; выпрыгивать, а не выходить: чтобы не было ситуации, когда одна нога на земле, а другая -- на подножке троллейбуса.



❑ Электрички и трамваи в этом отношении не опасны, потому что всегда заземлены.



Электромагнитные поля (ЭМП) генерируют любые окружающие нас электроприборы. Сильное электромагнитное излучение представляет собой серьезную опасность для здоровья человека, приводит к проблемам с сердцем, онкологическим заболеваниям, расшатыванию нервной системы и даже психическим расстройствам.

Но чаще всего ЭМП просто ослабляют организм, снижают иммунитет, и у человека обостряются все хронические заболевания.

Наиболее мощными источниками ЭМП являются СВЧ-печи, аэрогрили, холодильники с системой «без инея», кухонные вытяжки, электроплиты, телевизоры.

Безопасные расстояния от излучения включенных бытовых приборов

Вид электроприбора	Безопасные расстояния от излучения, см	Вид электроприбора	Безопасные расстояния от излучения, м
Микроволновая печь	30	Посудомоечная машина	0,4
Пылесос	60	Телевизор диагональю до 29 дюймов	1,5
Электроплита	30	Телевизор диагональю 29 дюймов и больше	2 и более
Холодильник	от 30 до 150	Утюг	0,20
Электрический чайник	25	Кондиционер	1,5
Стиральная машина	от 40 до 60	Компьютер	0,80
Электрорадиатор	30	Распределительный щит, силовой кабель (в подъезде)	2,5
Электродуховка	40	Аэрогриль	1,4

Пиротехнические изделия



При покупке пиротехники, покупайте изделия только **1-3 классов опасности**.

Радиус опасной зоны у них не превышает 20 метров и указан в инструкции.

Изделия **4-5 класса** (сборные фейерверки) могут приобретать только фирмы, являющиеся организаторами праздников.

Основные правила запуска различных видов пиротехнических изделий

Вид изделия	Правила запуска
Ракета	Нельзя запускать с рук. Хвост улетает вместе с ракетой и может поранить руки. Перед запуском плотно воткнуть в землю или в снег
Римская свеча	Врыть в землю или в снег на две трети или привязать к штырю. В ином случае она может наклониться и полететь не вверх, а вбок
Батарея салютов	Обложите батареи салютов кирпичом, камнями, землей или снегом, чтобы во время работы они не стали стрелять в сторону зрителей

Пищевые отравления, пищевая токсикоинфекция и интоксикация

- При употреблении в пищу недоброкачественных инфицированных продуктов животного происхождения (мясо, рыба, колбасные изделия, мясные и рыбные консервы, молоко, крем, мороженое и т.д.) возникает пищевое отравление – пищевая токсикоинфекция.
- Заболевание вызывают находящиеся в данном продукте микробы и продукты их жизнедеятельности – токсины.
- Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, некоторые виды рыб, орехи и т.д.) или загрязненных бактериальными средствами, токсинами, солями тяжелых металлов и др.

Пищевые отравления

Отравления – это болезненные состояния, развивающиеся при попадании в организм ядовитых веществ.





❑ Пищевое отравление развивается в течение **4-18 часов** после приема пищи.



❑ Обычно оно начинается внезапно: возникают общее недомогание, тошнота многократная рвота, схваткообразные боли в животе, частый жидкий стул. Быстро усиливается интоксикация: снижается артериальное давление, учащается и ослабляется пульс, бледнеют кожные покровы, появляется жажда, нарастает температура тела до 38-40 С.



❑ Если больного оставить без помощи, катастрофически быстро развивается сердечно-сосудистая недостаточность, возникают судорожные сокращения мышц, наступает смерть.



❑ Пищевая токсикоинфекция и пищевая интоксикация – острые заболевания, возникающие в результате употребления пищи зараженной определенными видами микроорганизмов.



❑ Возбудителями являются палочки сальмонеллы и ботулизма, которые хорошо размножаются в мясных и рыбных консервах, мясных и молочных продуктах.

Действия при пищевом отравлении

- При большинстве пищевых отравлений первая помощь должна сводиться к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, прием слабительных), сопровождаемому приемом внутрь:
 - 1) адсорбирующих (активированный уголь);
 - 2) осаждающих (танины = дубильные вещества, охлажденный крепкий чай);
 - 3) окисляющих (перманганат калия);
 - 4) нейтрализующих (сода, кислое питье);
 - 5) обволакивающих (отвар крахмала, яичный белок, молоко, кисель) веществ.





❑ Промойте пострадавшему желудок – дайте ему выпить около 1 литра теплой подсоленной воды или слабого раствора марганцовокислого калия (всего потребуется до 10-15 литров воды). Вызовите рвоту путем надавливания на корень языка. Дайте пострадавшему 4-5 таблеток активированного угля, напоите крепким чаем или кофе.



❑ Если в доме есть аптечка, то нужно приготовить слабительное, добавив в него активированный уголь. Эту смесь необходимо запить большим количеством теплой воды. Можно принять препараты, поддерживающие сердечную деятельность.



❑ Если у пострадавшего нарушено дыхание, немедленно начинайте делать искусственное дыхание. Проверьте пульс у пострадавшего. При отсутствии у него пульса начинайте делать непрямой массаж сердца.



❑ Уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс.



❑ В любом случае обратитесь за профессиональной медицинской помощью.

Разлив ртути



При разливе большего количества ртути необходимо быстро покинуть опасное место и срочно вызвать специалистов.

Сменить одежду, принять душ, прополоскать рот 0,25% раствором перманганата калия и почистить зубы.

Нельзя медлить с началом работ по удалению ртути (демеркуризации) помещения. Это опасно для жизни.

Необходимо знать номера телефонов городских служб, занимающихся демеркуризацией.

Если разбился градусник



Удалить всех посторонних из помещения, открыть двери, окна для проветривания.

Надеть резиновые перчатки и обувь, собрать ртуть (скребком, спринцовкой, шприцом, бумагой).

Очищенное от ртути место промыть горячей мыльной жидкостью или крутым раствором марганцовки.

После тщательной уборки помещения руки необходимо вымыть с мылом горячей водой.

Собранную ртуть следует поместить в герметически закрывающуюся тару (банку, контейнер и т.д.) и сообщить в организацию (предприятие) по демеркуризации помещений и территорий (ликвидация ртутных загрязнений).

В том случае, если вам не известна организация (предприятие), которая занимается демеркуризацией, то необходимо обратиться по телефону **112**.

При ухудшении состояния здоровья обратиться к врачу.

Угарный газ (оксид углерода)

- Губит много человеческих жизней при пожарах, в банях, дачных, сельских домах при неправильном пользовании печным отоплением.
- Этот же газ является причиной гибели в холодное время года людей, заснувших в машине с включенным двигателем.
- Угарный газ образуется и при неполном сгорании природного газа. Поэтому плохая вентиляция на кухне и в ванной (с газовой колонкой) также может привести к смерти.

Признаки поражения угарным газом



Признаками отравления окисью углерода являются: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, огушенное состояние, резкая мышечная слабость, затемнение сознания, потеря сознания, кома.

При воздействии высоких концентраций окиси углерода наблюдаются тяжелые отравления, которые характеризуются потерей сознания, длительным коматозным состоянием, приводящим в особо тяжелых случаях к смертельному исходу.

При этом наблюдается расширение зрачков с вялой реакцией на свет, приступ судорог, резкое напряжение мышц, учащенное поверхностное дыхание, учащенное сердцебиение.

Бытовой газ

- Он может быть двух видов: магистральный газ (метан), чаще используемый в крупных городах, и сжиженный газ в баллонах, состоящий из смеси двух газов – пропана и бутана.
- Первый легче воздуха и, значит, поднимается вверх; второй - тяжелее и поэтому при утечке заполняет в первую очередь подвалы, подземные коммуникации.
- Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха. Для того, чтобы вовремя заметить утечку, в него добавляют сильно пахнущее вещество, придающее ему специфический газовый запах.



Действия при утечке бытового газа

- Быстро открой двери и окна, чтобы сквозняком выдуло ядовитое скопление газа. Перекрой газовую трубу. Все это нужно делать, задерживая дыхание и прикрывая рот и нос любой тканью.
- Если причина загазованности неясна и своими силами справиться не удастся, то следует быстро покинуть опасное место и вызвать аварийную газовую службу по **тел. 104 или 1 2**.
- При отравлении любым газом у человека вначале начинает сильно болеть и кружиться голова, появляется шум в ушах. Затем темнеет в глазах, подкатывает тошнота.
- Эти признаки – важный сигнал, необходимо побыстрее уйти из опасного места и предупредить окружающих.
- При более сильном отравлении затемняется сознание, появляются мышечная слабость, сонливость. Возможны потери сознания, судороги и смерть.



Первая помощь надыхавшему газом



Пострадавшего необходимо вывести, вынести на улицу.

При слабом поверхностном дыхании или его остановке следует применить искусственное дыхание.

Помогают в таком случае растирание тела, грелки к ногам, кратковременное вдыхание паров нашатырного спирта.

Срочно вызвать скорую помощь.

Средства бытовой химии

По степени и характеру опасности для человека бытовые химикаты можно разделить на 4 группы:

➤ **относительно безопасные**

На их упаковках отсутствуют надписи, предупреждающие об опасности. Это мыло, чистящие и стиральные порошки, пасты, чернила, тушь, косметика.

➤ **опасные для глаз и кожи**

На их упаковке есть предупредительные надписи, например: Беречь от попадания в глаза. Это отбеливающие, дезинфицирующие средства.

➤ **огнеопасные**

На флаконах и баллончиках с такими веществами написано: Огнеопасно, Не хранить, не распылять возле огня. Это препараты в аэрозольной упаковке, лаки, краски, растворители, бытовые средства для обработки растений и борьбы с насекомыми.

➤ **ядовитые**

С надписями на упаковках: Яд!, Ядовито!. Это в основном химические средства промышленного и лабораторного назначения, сильнодействующие препараты для борьбы с насекомыми и грызунами, для защиты растений на больших пространствах, некоторые виды пятновыводителей, топливо для двигателей, метиловый спирт.

Советы по безопасности



Не используйте краску, содержащую свинец, избегайте чрезмерного использования бытовой химии, содержащей хлор, аммиак, фенол, формальдегид, ацетон и т.д.

Отдавайте предпочтение безопасным изделиям из натуральных волокон: шерсти, шелку, льну.

Старайтесь вместо химических препаратов применять традиционные чистящие средства: мыло, буру, питьевую и кальцинированную соду, уксус.

Эти же средства используйте для дезинфекции (уничтожения болезнетворных бактерий) в ванной, туалете, на кухне.

Покупая косметические товары, обращайте внимание на их состав, указанный на этикетке.

Используйте природную косметику: отвары трав, маски из натуральных продуктов, растительные краски (хну, басму, отвары ромашки).

Выращивайте дома как можно больше растений.

Они поглощают формальдегид и другие вещества, загрязняющие воздух в помещениях.

Чаще проветривайте помещение.

Укус животными

- При укусах животными не надо стремиться к немедленной остановке кровотечения, так как оно способствует очищению раны.
- Кожу вокруг укуса следует смазать дезинфицирующим средством(настойкой йода, раствором марганцовокислого калия, спиртом), перевязать стерильным бинтом и поспешить в ближайшее медицинское учреждение.
- Необходимо убедиться в том, что укусившее животное не больно бешенством.



Бешенство



Бешенство – инфекционное заболевание, которым могут болеть все теплокровные животные (собаки, лисы, белки, кошки и многие другие домашние, и дикие животные).

Бешенство у собак характеризуется следующими признаками: животное становится вялым, уходит от людей, забивается в темные места, неохотно выполняет поданные команды, аппетит снижен.

Иногда заболевшая собака может быть очень навязчивой, повышено ласковой, лижет хозяину руки, лицо.

Это состояние сменяется беспокойством, пугливостью и повышенной раздражительностью. Затем возбуждение дополняется агрессивностью и яростью. Собака набрасывается на людей и животных.