

Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера

**Мероприятия, которые необходимо
выполнить при угрозе возникновения ЧС.
Действия по сигналу «Внимание всем» и
информационным сообщениям. Что
необходимо иметь с собой при
объявлении эвакуации.**

Услышав сигнал “Внимание всем!”:

- немедленно включить громкоговорители, радио- и телеприемники и ожидать сообщение оперативного дежурного

При подаче сигнала «Внимание всем»:

- уясните из передаваемой информации место ЧС, характер ЧС, направление распространения, пути и способы эвакуации;**
- проанализируйте ситуацию: где вы находитесь, где можно найти безопасное место, маршрут или как туда добраться, что с собой взять;**
- соблюдайте спокойствие, по возможности оповестите соседей;**
- примите меры к проведению возможных мероприятий по самозащите от ЧС в зависимости от характера чрезвычайной ситуации и с учетом полученных рекомендаций;**
- подготовьте сумку с предметами первой необходимости: запас продуктов и питьевой воды, фонарь, радиоприемник, аптечка первой помощи и другие необходимые медикаменты, личные документы, теплая одежда.**

При заблаговременной эвакуации:

- убрать в дом наиболее ценное имущество;
- вещи, которые нельзя взять с собой, укрыть от воздействия влаги и грязи;
- двери, окна, вентиляционные и другие отверстия плотно закрыть;
- электричество, газ, водопровод выключить;
- легковоспламеняющиеся вещества вынести из дома в отдаленные ямы или отдельно стоящие погреба (подвалы).

Примерный перечень продовольствия из расчета на трое суток:

- мясные, рыбные консервы - по 2 банки или копченая (полукопченая) колбаса - 600 г;
- сухоприготовленные супы, концентраты каш - 2 пачки;
- жиры животные -300 г;
- молоко сгущенное консервированное - по 3 банки;
- сыр - 150 г;
- сахар, конфеты -300 г;
- крупа разная (если нет концентрата) - 300 г;
- макаронные изделия - 300 г;
- печенье, пряники - 200 г;
- фрукты: сушеные -200 г, свежие - 1,5 кг;
- хлеб, сухари -1,5 кг;
- картофель, овощи: сушеные - 300 г, свежие - 1,5 кг;
- соль, специи -150 г;
- чай - 45 г;
- вода питьевая (кипяченая) - 1,5 л.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия при землетрясениях



Быстро покиньте здание
(в вашем распоряжении 15-20 секунд)



На втором и последующих этажах встаньте в проем входной или балконной двери, отойдите от окон и займите место в углу, образованном капитальными стенами



Держитесь подальше от стен, заборов, столбов. Не входите в здание - толчки могут повториться

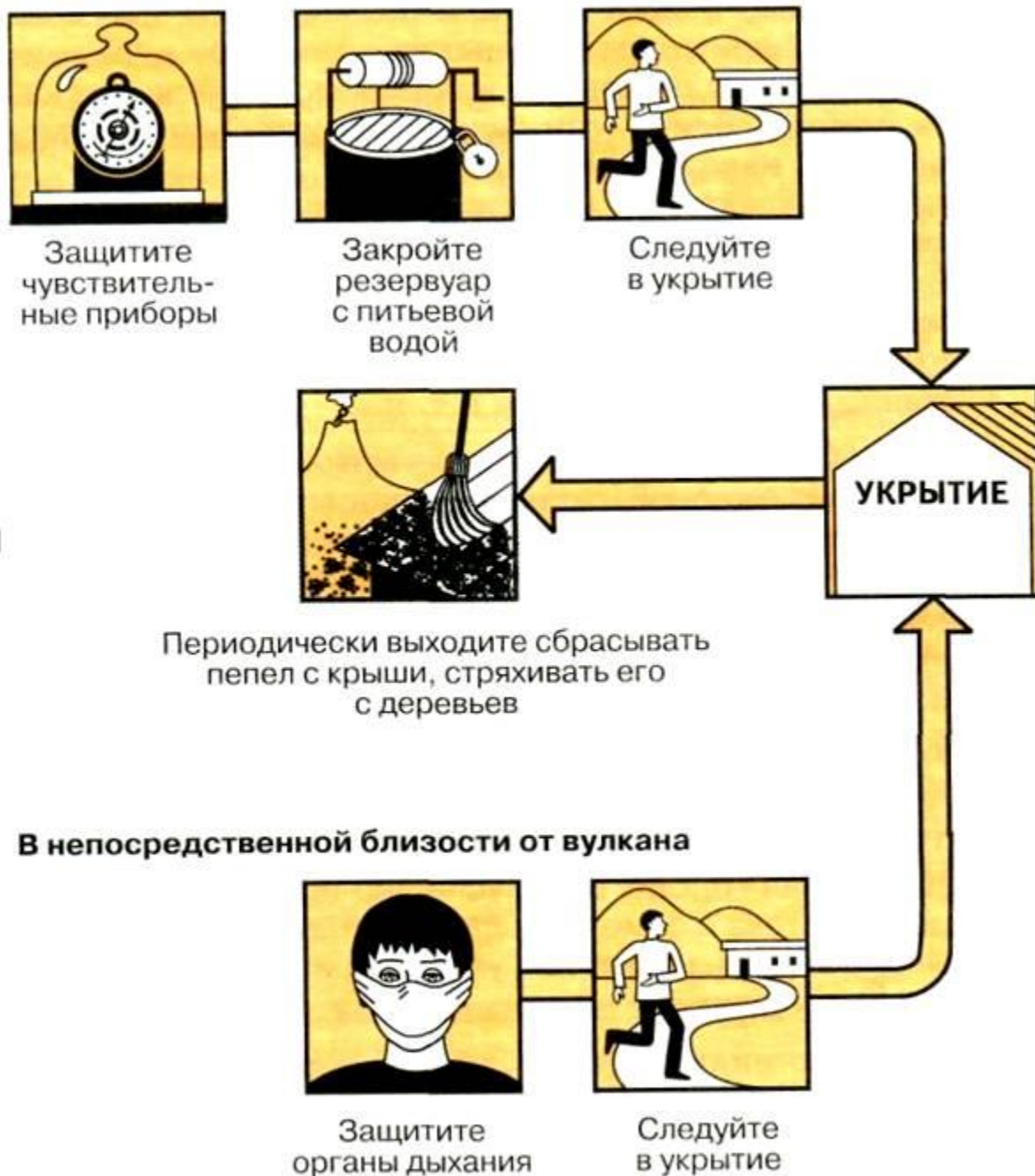


Окажите первую помощь пострадавшим



Запрещается пользоваться лифтом, прыгать с верхних этажей, зажигать спички, свечи

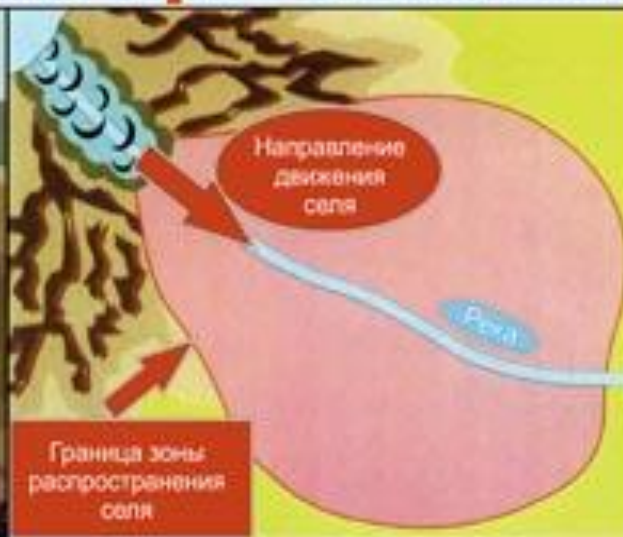
Что делать в случае извержения вулкана



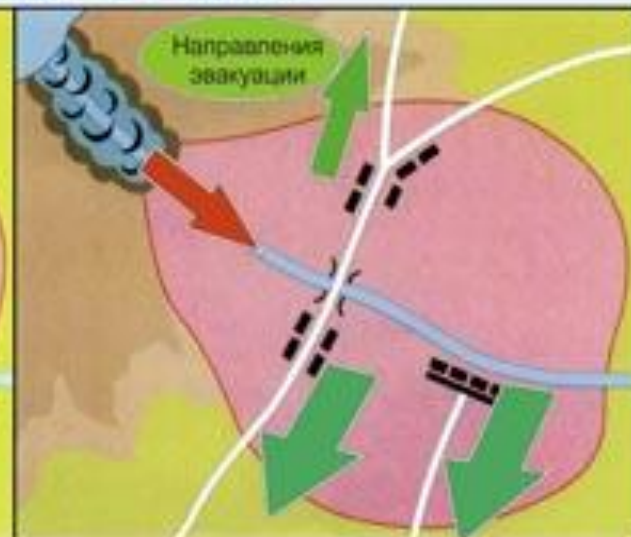
Действия при оползнях и селях



Наблюдайте за обстановкой, поведением животных, следите за дождями. Не пропустите первых признаков оползня



Время до начала образования в горах и до начала выхода на равнинную часть - 20-30 минут



Получив информацию от ЧС немедленно выйдите за границу зоны распространения селя



Быстро эвакуируйте людей, животных и материальные ценности



Во время оползней не заходите в здания, не приближайтесь к строениям, находитесь в стороне от зоны смещения грунта



Уходите на возвышенные места. Оказавшемуся в селевом потоке помогите всеми имеющимися средствами, выводите его по направлению массы с постепенным приближением к краю

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

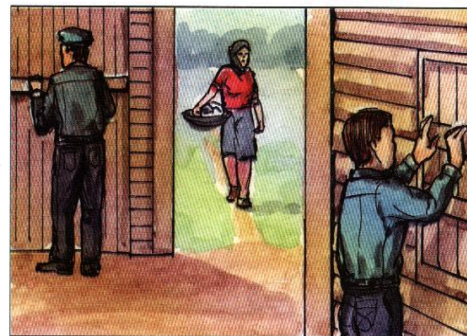
ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ

Скорость ветра при урагане — более 30 м/с. Он является одной из мощных сил стихии и по своему пагубному воздействию приближается к землетрясению
При буре скорость ветра несколько меньше — 15 — 30 м/с. Смерч — восходящие вихри быстро вращающегося воздуха

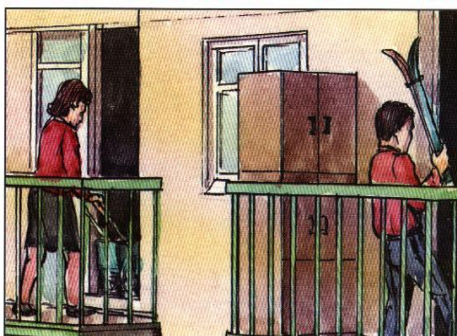
Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает поля, обрывает провода, валит столбы, ломает и вырывает с корнями деревья, топит суда, повреждает транспортные средства, вызывает аварии на коммунально-энергетических сетях



ПОЛУЧИВ ШТОРМОВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ, НЕОБХОДИМО:



Закрыть окна, двери, чердачные помещения



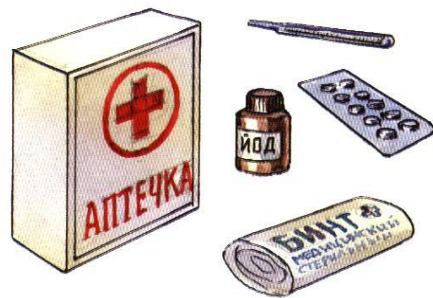
Убрать с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом



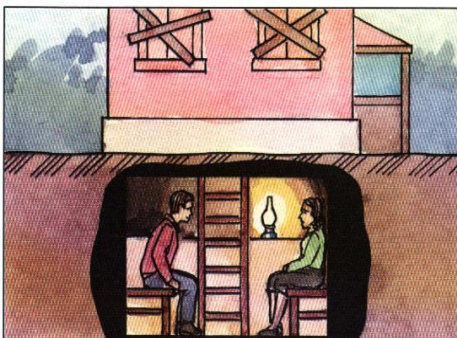
Выключить газ, потушить огонь в печах, подготовить фонари, свечи, лампы



Запаситесь водой, продуктами, держите включенными радиоточку, телевизор, приёмник



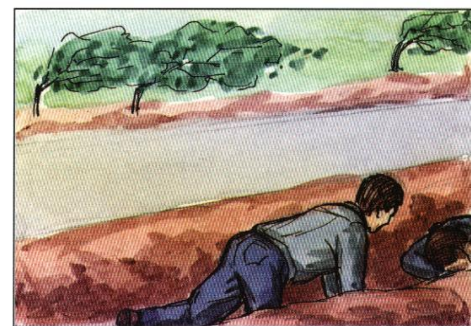
Подготовить медикаменты и перевязочные материалы



Укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе



Дома занять внутреннюю комнату — подальше от окон



На открытой местности лучше всего укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке: лечь на дно и плотно прижаться к земле

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ



Создайте запасы воды, продуктов и топлива. Держите постоянно включёнными радиоточку, приёмник, телевизор



Приготовьте аварийное освещение: электрические фонари, свечи, керосиновые лампы



Позаботьтесь о запасах кормов и воды для животных, утеплите помещения



Если буран застал в дороге, подайте сигнал о помощи – повесьте на шест (антенну) яркую ткань. Периодически прогревайте машину



После бурана примите участие в расчистке дорог и улиц от заносов



В местах возможного схода снежных лавин внимательно следите за предупредительными знаками



Обморозившимся окажите первую помощь:

1. Сделайте ванну для поражённого участка с водой комнатной температуры.
2. Выполните лёгкий массаж чистыми руками поражённых участков до их согревания.
3. Наложите повязку с борной мазью или вазелином.
4. Уложите в теплую постель.
5. Дайте тёплые напитки (чай, кофе)

Какая одежда и еда помогут пережить холода

Питание

ежедневно:



овощи и фрукты
(свежие или приготовленные)



мясо, птица, рыба (в вареном, жареном, тушеном видах)



горячие супы (на мясном бульоне) и горячие напитки (компоты из свежих и сухофруктов, чай, настои трав)



сливочное масло



молочные продукты (сыры, творог, сметана, йогурты)

не менее трех раз в неделю:



зерновые культуры
(гречка, фасоль, горох, чечевица, овес)



крахмалосодержащие продукты
(картофель, макароны, рис)

Шапка из шерсти или меха
(такие головные уборы хорошо держат тепло)



Высокий теплый воротник и толстый шерстяной шарф (они защитят от переохлаждения верхние дыхательные пути)

Длинный пуховик, шуба или дубленка

Кожанные перчатки на меховой подкладке или варежки из натуральной шерсти

Нетесная обувь (тесная нарушает кровообращение в ногах и способствует обморожению ног)

♀ Откажитесь от мини юбок и тонких капроновых колготок. Лучше подойдут шерстяные колготки и брюки

♂ Рекомендуется под брюки надевать кальсоны



Не носите обтягивающую одежду (воздух между свободной одеждой и вашим телом предохраняет от замерзания)



Отдавайте предпочтение натуральным тканям в одежде, и, по возможности, избегайте синтетики

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ

ПРИ ЗАБЛАГОВРЕМЕННОМ ОПОВЕЩЕНИИ О НАВОДНЕНИИ



Включите телевизор,
радио, прослушайте
сообщение



Отключите воду, газ,
электричество,
погасите огонь в печи,
запасите пищу и воду
в герметической таре



Укрепите
(забейте) окна,
двери нижних
этажей



Перенесите на
верхние этажи
ценные вещи

ПРИ ВНЕЗАПНОМ НАВОДНЕНИИ

ДО прибытия помощи:



Эвакуируйтесь
в ближайшее
безопасное
место



Оставайтесь
там до схода
воды



Подавайте
сигналы:
днем – белым или
цветным
полотнищем
ночью –
фонариком

При необходимости самоэвакуации:



Эвакуируйтесь,
когда вода
достигла
отметки вашего
пребывания



Используйте
плот из
подручных
средств



Быстро
займите
ближайшее
возвышенное
место

ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ ПРИ НАЛИЧИИ ЛОДКИ, ИЛИ ДРУГОГО ПЛАВСРЕДСТВА



**Срочно помогите
людям,
оказавшимся в воде**



**В первую очередь
помогите детям,
пожилым людям и
больным**



**Предоставьте
плавсредство
для эвакуации**

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

После спада воды:



**Остерегайтесь
порванных и
провисших
электропро-
водов**



**Не
употребляйте
продукты,
попавшие в
воду**



**Не
используйте
воду до
санитарной
проверки**



**Откройте
двери и окна
для
проветривания**



**Не пользуйтесь
открытым
огнем до
полного
проветривания**



**Не включайте
освещение и
электроприборы
до проверки
электросетей**

**Действия работников по предупреждению
и при возникновении лесных и торфяных
пожаров. Меры безопасности при
привлечении работников к борьбе с
лесными пожарами.**

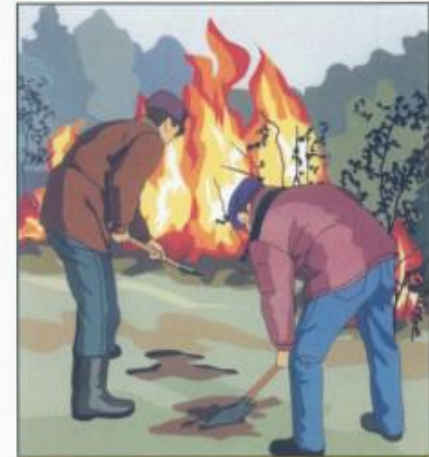
ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРАХ

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

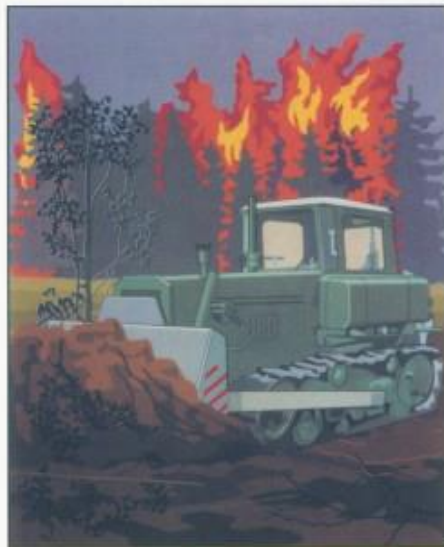
	СЛАБЫЕ	СРЕДНИЕ	СИЛЬНЫЕ
Низовые	до 1 м/мин. → 	1 – 3 м/мин. → 	свыше 3 м/мин. → 
Подземные	до 25 см 	до 50 см 	более 50 см 
Верховые	до 3 м/мин. → 	100 м/мин. → 	свыше 100 м/мин. → 



Захлёстывание кромки пожара – самый простой и достаточно эффективный способ тушения



Не допускайте увеличения площади очага пожара. Забрасывайте огонь рыхлым грунтом



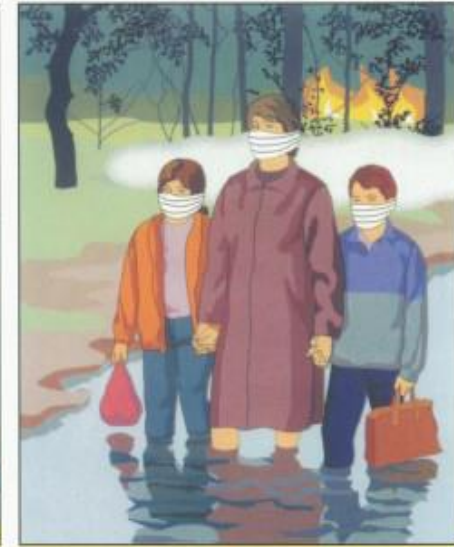
Для прекращения распространения огня сделайте земляные полосы



При приближении огня к населённому пункту эвакуируйтесь



Выводить и вывозить людей следует в направлении, перпендикулярном распространению огня



В экстремальных случаях выходите не только по дорогам, но и вдоль рек, ручьёв и непосредственно по воде

Косвенными признаками приближения лесного пожара являются:

- устойчивый запах гари, приносимый ветром;**
- стелющийся над лесным массивом туманообразный дым;**
- беспокойное поведение животных, птиц, насекомых;**
- ночное зарево, в одной из точек горизонта, постепенно расширяющееся в стороны.**

Правила разведения костра в лесу:



Во избежание лесных пожаров соблюдайте правила пожарной безопасности

НЕ РАЗВОДИТЕ КОСТРЫ

1 в хвойных
молодняках



2 на участках
поврежденного леса



3 на торфяниках



4 в местах с
подсохшей травой



5 под кронами
деревьев



В лесу запрещается



Бросать горящие
спички, окурки



парковать транспортные
средства вне отведенных мест



Оставлять стеклянные
предметы (бутылки)



Оставлять промасленные или
пропитанные горючими
веществами материалы

**Разведение костров
разрешается только на**



Ответственность за нарушение правил пожарной безопасности

Административная ответственность:

Штраф для физических лиц от **1,5 тыс. руб.** до **2,5 тыс руб.** Штраф для
должностных лиц от **5тыс. руб.** до **10 тыс руб.** Штраф для юридических лиц от **30 тыс.
руб.** до **100 тыс руб.**

Уголовная ответственность:

Штраф в размере до **250 тыс. рублей.** Обязательные работы на срок от **180** до **480**
часов. Исправительные работы на срок до **2 лет.** Лишение свободы на срок до **3 лет.**

Уничтожение или повреждение лесных насаждение путем поджога:

Лишение свободы на срок до **8 лет** со штрафом в размере от **100 тыс. рублей** до
300 тыс. рублей. Штраф в размере от **250 тыс. рублей** до **400 тыс. рублей.**

Покидая лес, костер необходимо засыпать или залить водой до полного прекращения тления



Ожог затрагивает только внешний слой кожи.

Покраснение, небольшой отек, боль.

степень



Нельзя мазать пораженные места маслом, салом, сметаной, мочой, спиртом, одеколоном и мазями, не предназначенными для лечения ожогов, прикладывать лед. Использование таких средств может привести к ухудшению состояния и инфицированию кожи.



Первая помощь:

Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.

Если ожог солнечный, немедленно спрячьтесь в тень.



Выздоровление: 2-4 дня, следов ожога не остается.



Ожог затрагивает весь верхний слой кожи – роговой, вплоть до следующего росткового слоя.

Боль, покраснение, появление пузырей. При солнечных ожогах возможна головная боль, повышение температуры, слабость, тошнота.



Выздоровление: полностью заживает за 1-2 недели.



Нельзя прокалывать пузыри



Первая помощь:

Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.



Если ожог солнечный, немедленно обратитесь к врачу.

ОЖОГИ: что делать?



Ожог затрагивает глубокие слои кожи и верхние слои подкожной клетчатки, образуются массивные болезненные пузыри, струпа.

степень

Болевая чувствительность кожи снижается, сами пузыри напряженные и болезненные.



Нельзя отрывать прилипшую к обожженной коже одежду, ее следует обрезать по границе ожога.

Выздоровление: При более легкой степени (3А), когда ожог не затрагивает самый глубокий – сосочковый слой кожи, раны могут заживать без образования рубцов (при условии отсутствия инфекции). При степени 3Б, когда повреждены все слои кожи, остаются рубцы. Лечение в зависимости от площади пораженной поверхности может занимать 3-6 месяцев.



Первая помощь:

травмированный участок кожи покрывают чистой сухой тряпкой, затем пострадавшего доставляют к врачу.



Боль, может наступить ожоговая болезнь, абсцессы и другие осложнения.

степень

Гибель всех слоев кожи и расположенных под ней тканей, обугливание мышц, костей, подкожно-жировой клетчатки. Образуется коричневый или черный ожоговый струп.



Выздоровление: поскольку самостоятельное заживление ран невозможно, требуется хирургическая пересадка участков кожи на пострадавшие поверхности. Лечение занимает 3-6 месяцев.



Первая помощь:

обезболивающие средства.

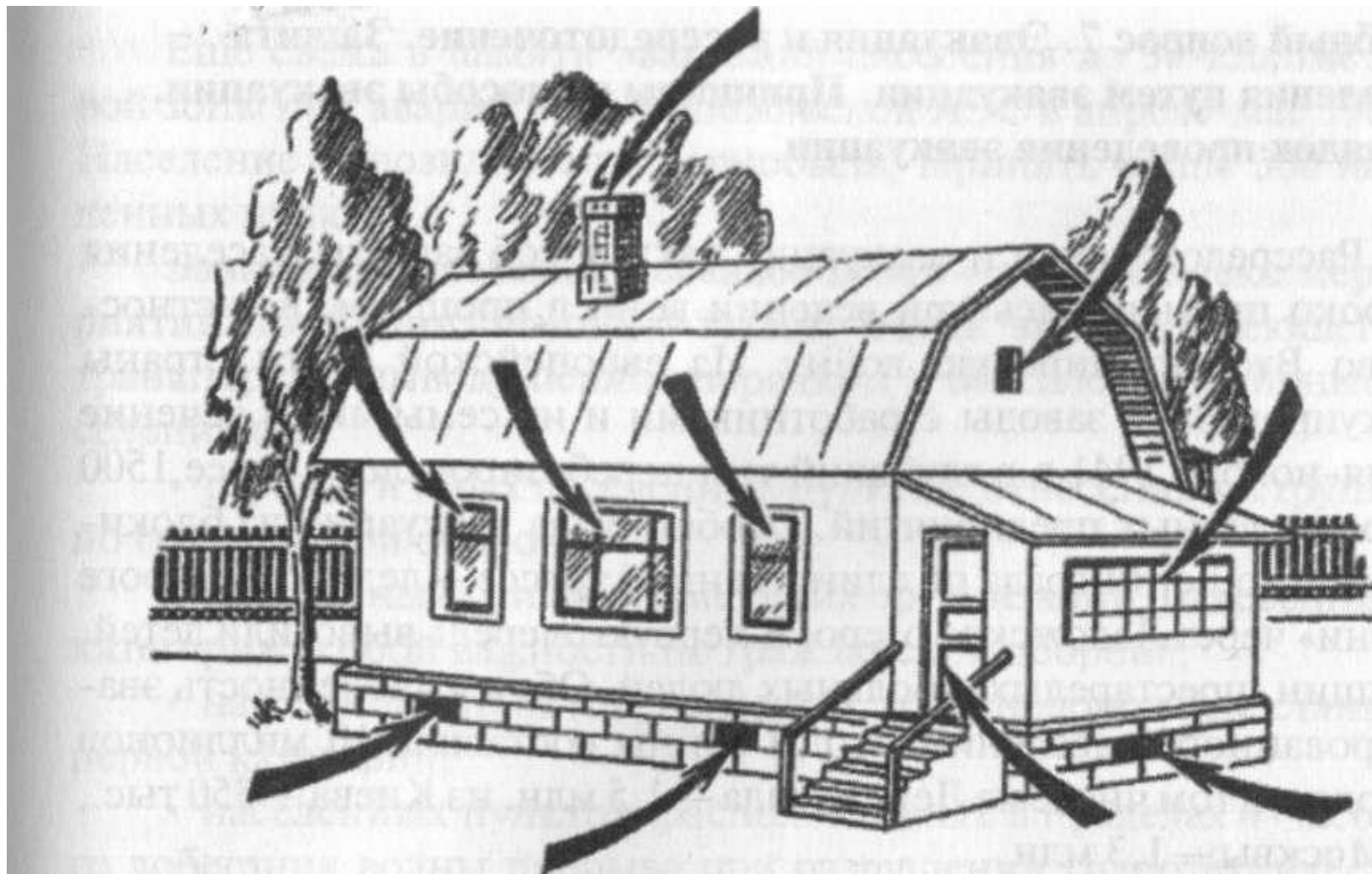
**Повышение защитных свойств помещений
от проникновения радиоактивных,
отравляющих и химически опасных
веществ при чрезвычайных ситуациях
техногенного характера.**

Герметизация помещений:

- закрыть входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны);
- заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой;
- уплотнить двери мокрыми простынями, одеялами;
- уплотнить (заклеить) оконные проемы (скотчем, пластырем, бумагой или уплотнить ватой, поролоном и т.п.).



Места герметизации жилого дома:



Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.



ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Эвакуацией населения называется организованный вывод (вывоз) населения из городов, населенных пунктов в загородную зону в случае угрозы применения противником оружия массового поражения. Эвакуации подлежат также население, проживающее в зонах возможного затопления. Для подготовки и проведения мероприятий по эвакуации населения в городах, районах и на объектах народного хозяйства создаются эвакуационные комиссии, в загородной зоне — эвакуационные пункты.

Для отправки эвакуируемого населения в городах создаются сборные эвакуационные пункты, а в загородной зоне для приема и размещения эвакуируемого населения — приемные эвакуационные пункты. В начале эвакуации население оповещается администрацией предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и ЖЭН.



Получив распоряжение на эвакуацию, каждый должен взять с собой средства индивидуальной защиты, личные вещи, документы, запас продуктов, воды и медикаменты



К установленному времени эвакуируемое население городским транспортом или пешим порядком самостоятельно прибывает на сборный эвакуационный пункт



На сборном эвакуационном пункте население проходит регистрацию и распределяется по пешим колоннам или транспортным эшелонам

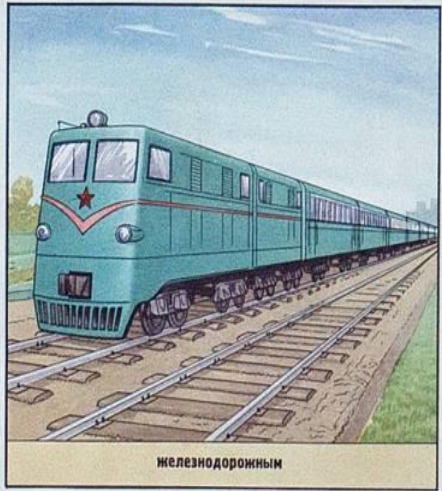


Население выводится в загородную зону пешим порядком в составе пешеходных колонн по назначенным маршрутам

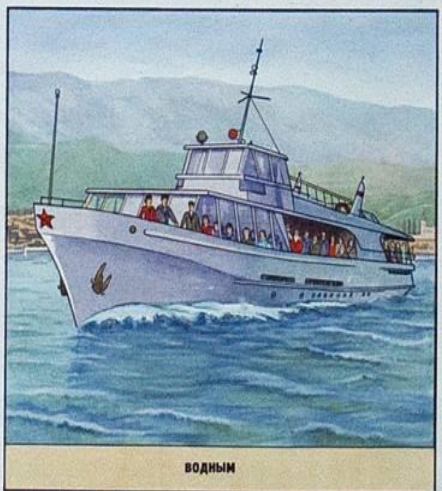
Население вывозится всеми видами транспорта:



автомобильным



железнодорожным



водным



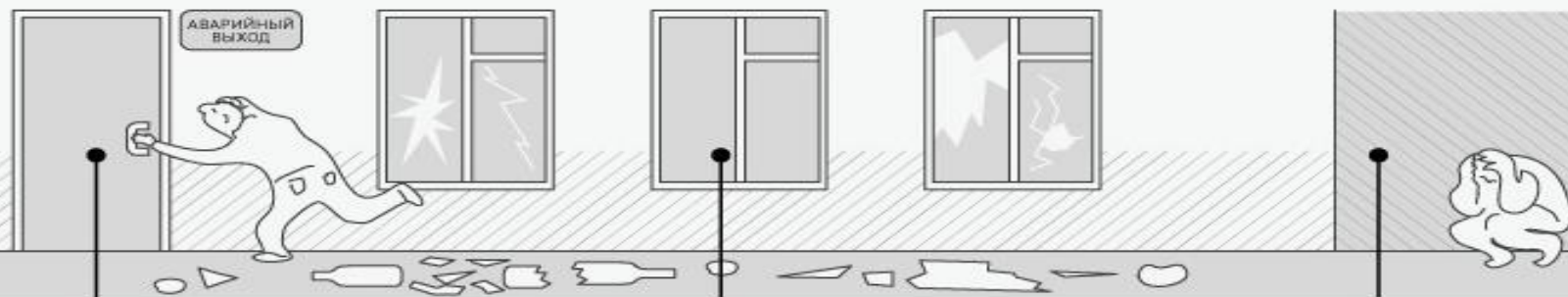
В загородной зоне эвакуированное население распределяется по населенным пунктам и домам для подселения

При проведении эвакуации население должно четко выполнять распоряжения местных органов власти, администрации сборных и приемных эвакуационных органов, начальников эшелонов и колонн.

Действия работников, оказавшихся в местах чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ЗОНУ МАССОВЫХ БЕСПОРЯДКОВ?

Что нужно делать в помещении



Выйти через аварийный выход на улицу

Держаться подальше от стекол, перегородок, хрупких объектов

Если выйти на улицу не получается, то найти угол, сесть спиной к стене, прикрыть голову руками

Что нужно делать на улице



Уйти с маршрута демонстрантов (свернуть в проулок, подъезд и пр.)

Избегать предметов, которые могут перевернуть или поджечь

Держаться на ногах. Если упал — закрыть голову руками и стараться встать

Сгруппироваться, чтобы не допустить сдавливания

Снять с себя шарф, очки, застегнуть одежду

Взять на руки ребенка

Чего нельзя делать

- Пытаться «проскочить» к выходу мимо бунтующих
- Противостоять толпе, двигаться в противоположную сторону
- В толпе – поднимать уроненные вещи, сумку, пакет
- Кричать, звать на помощь, привлекать к себе внимание
- Фотографировать, снимать на камеру – может вызвать агрессию участников беспорядков
- Совершать действия, которые могут быть расценены участниками митинга или полицией как проявление агрессии

Взаимодействие с органами правопорядка

- Соблюдать субординацию, вести себя спокойно, представиться и предъявить документы
- Сообщить о состоянии здоровья, повреждениях и травмах для оперативной медицинской помощи
- Сообщить о причинах вашего вынужденного участия в беспорядках