

Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях

Первая помощь пострадавшим при ожогах:

Удалить источники ожога. Если это горящая одежда, потушить огонь водой или пеной. Если ожог получен вследствие контакта с химическими веществами, удалить остатки агрессивных веществ с кожи. Важно помнить, что нельзя смывать водой негашеную известь, а также органические алюминиевые соединения, потому что они под воздействием воды воспламеняются. Такие вещества лучше сперва нейтрализовать или удалить сухой тканью.

Охладить под проточной прохладной водой место ожога. Оптимальное время охлаждения – 15-20 мин. Если поражено более 20% участков тела, завернуть пострадавшего в чистую, смоченную в прохладной воде, простынь.

Защитить ожоговую рану от инфекции путем промывания раствором фурацилина.

Нанести легкую стерильную марлевую повязку. При этом не сдавливать место ожога.

Если обожжены конечности, стоит зафиксировать места ожогов, осторожно наложив шины.

Дать пострадавшему любой анальгетик или жаропонижающее средство. Они позволят предупредить развитие болевого шока и резкий подъем температуры.

Волдыри при ожогах нужно обрабатывать очень осторожно. Первая помощь не предусматривает нарушения целостности волдырей. Их вскрытие и удаление жидкости проводят в больнице.

Первая помощь при ожогах глаз:

Часто ожог глаз и век связан с ожогом лица. Но иногда глазные ожоги могут провоцироваться капельным попаданием активных химических веществ или искры.

В случае термического ожога глаз нужно:

Срочно изолировать больного от яркого света.

Закапать глаза 0,5% раствором дикаина, лидокаина или новокаина.

Провести внутреннее обезболивание (прием анальгетика).

Закапать глаза 30% раствором сульфацил-натрия или 2% раствором левомицетина.

Немедленно следовать в больницу.

Если ожог химический:

Сухой ватной палочкой удаляют остатки агрессивного вещества.

Мягким ватным тампоном, обильно смоченным в растворе пищевой соды, проводят промывание глаз в течение 20-25 мин.

Далее действовать нужно так же, как и при термическом ожоге.

Первая помощь при ожоге лица

В случаях ожога лица необходимо медицинское вмешательство. До приезда скорой помощи следует:

Охладить обожженный участок.

Обработать ожог раствором фурацилина.

Принять обезболивающее средство.

Первая помощь при ожоге пальца

Ожог руки – первая помощь

Ожог пальца 1-й и 2-й степени не требует госпитализации. В таких случаях следует оказать первую помощь при легких ожогах:

15-20 мин. подержать обожженное место под проточной прохладной водой.

Промыть пострадавший участок кожи раствором фурацилина или раствором перекиси водорода.

Наложить свободную стерильную марлевую повязку.

В качестве первой помощи при сильных ожогах пальца охлаждение проводят путем обертывания пострадавшей части пальца стерильной прохладной мокрой тканью. Далее нужно обратиться к врачу.

Ожог руки любой степени требует медицинской помощи, поскольку площадь травмы может составить довольно большой процент площади тела. В таких случаях могут развиваться симптомы болевого шока. Поэтому немедленно следует дать пострадавшему любой анальгетик. Также проводят охлаждение обожженного участка прохладной водой в течение 20 мин. В случае химического ожога промывание нужно проводить от 40 мин. волдыри при ожогах первая помощь

Первая помощь при ожогах пищевода

В случае заглатывания агрессивных химических веществ может произойти ожог пищевода и гортани. Первое, что может сделать сам пострадавший – принять большое количество воды или молока, чтобы снизить концентрацию химического вещества. После такого приема промывающей жидкости, скорее всего, наступает рвота. Таким образом, происходит первичное промывание пищевода и желудка. Далее срочно нужно обратиться в больницу. Обезболивающие средства в случае такого ожога вводят внутривенно. Также проводят срочное промывание при помощи зонда.

ПРИЧИНОЙ ОЖОГА МОЖЕТ СТАТЬ:



МЧС России

- Раскалённый предмет
- Пламя
- Горячие жидкости
- Пар



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕРМИЧЕСКОМ ОЖОГЕ

ПОВЕРХНОСТНЫЙ ОЖОГ проявляется покраснением и отеком кожи, а также появлением пузырей, заполненных прозрачной жидкостью.

ГЛУБОКИЙ ОЖОГ проявляется появлением пузырей, кровянистым содержимым, которые могут быть частично разрушены, кожа может обугливаться и становиться нечувствительной к боли.

- ✗ Прекратить воздействие высокой температуры на пострадавшего
- ☞ При поверхностном ожоге обожжённый участок можно поместить под струю холодной воды на 15-20 минут. При глубоких ожогах этого делать нельзя!
- ✗ Запрещается вскрывать ожоговые пузыри, отдирать с пораженной поверхности части обгоревшей одежды, наносить на пораженные участки мази и прочие средства!
- ☞ Если размер пораженного участка больше одной ладони – следует доставить пострадавшего в медучреждение.

Единый телефон пожарных и спасателей



Помощь при химических ожогах

1) Если ожог вызван кислотой (только не серной), то можно промыть место ожога струёй холодной воды, а затем щелочным раствором: мыльной водой или раствором пищевой соды.



2) Если же ожог от щёлочи, то после промывания водой хорошо приложить ткань, смоченную слабым уксусом или лимонным соком. Перед отправлением в больницу ожог закрывают повязкой.

3) Если на кожу попал фосфор, то он вспыхивает. Обожжённое место нужно опустить под воду. Палочкой удалить кусочки фосфора, наложить повязку.



4) Когда на кожу попадает негашеная известь, ни в коем случае нельзя допускать попадания туда влаги – пойдёт бурная химическая реакция. Обработку ожога производят любым маслом.

www.sliderpoint.org

Обморожение

Первые признаки:

- температура кожи понижается,
- кожа бледнеет,
- потом синеет,
- может ощущаться покалывание, жжение,
- теряется чувствительность,
- при более тяжелом обморожении появляются пузыри, отек, сильная боль.



Первая помощь:

- нужно как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое помещение,
- осторожно, чтобы не повредить кожу, снять с него одежду и обувь,
- надеть теплое и сухое белье,
- укутать одеялом,
- вызвать скорую помощь.

При обморожениях нельзя:

- растирать пораженные участки кожи водкой, спиртом, этим можно увеличить теплоотдачу, нарушить кровообращение и повредить пострадавшие ткани.
- Нельзя растирать снегом, так как при этом существует риск повредить кожу и внести инфекцию.

Инфографика Владлены Курылёвой

Первая помощь при обморожениях

Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется обморожением. Первая помощь заключается:

немедленное согревание пострадавшего (перевести в теплое помещение);

согреть обмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение (обмороженную часть тела помещают в теплую ванну с температурой 20 С и постепенно увеличивают температуру до 40 С);

поврежденные участки надо высушить (протереть), накрыть стерильной повязкой и тепло укрыть;

дать горячий кофе, чай, молоко и т.д.

быстрая доставка пострадавшего в медицинское учреждение является также первой помощью.