

Поражение электрическим током. Первая помощь

Симптомы: потеря сознания, судороги, прекращение кровообращения и дыхания (мнимая смерть), на теле ожоги, "знаки тока", при высоковольтной травме глубокое обугливание тканей.

Ваши действия:

Освободите пострадавшего от воздействия тока (будьте особо осторожны, чтобы самим не получить электротравму!) и вызовите сами или с помощью соседей "скорую помощь".

Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду, дайте болеутоляющие и успокаивающие средства: анальгин, аспирин, капли Зеленина, настойку валерианы (запивать не более чем двумя-тремя глотками жидкости). Дождитесь прибытия врача или сами отвезите пострадавшего в больницу, не позволяя ему двигаться.

Будьте внимательны при транспортировке пострадавшего: остановка дыхания или сердца может произойти в любое время. Не давайте ему пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания. Никогда не закапываете пострадавшего в землю, так как это не дает никакого эффекта! (Тело охлаждается, ожоги и раны загрязняются, теряется время.) При обмороке (отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании) уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха.

Поднесите к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом, обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело, наложите на места ожогов стерильные повязки. Если наступила остановка сердца (зрачки расширены и не реагируют на свет, пульс на сонной артерии не прощупывается), немедленно приступайте к реанимации - проведению ИВЛ (искусственная вентиляция легких) и непрямому массажу сердца. Не прекращайте реанимацию до полного восстановления самостоятельного дыхания, пульса, сужения зрачков или до прибытия врача.