

ПРОЕКТ

**«Формирование здорового
образа жизни детей
дошкольного возраста
в семье»**

Цель проекта

Организация благоприятных условий для будущего формирования здоровой и физически крепкой личности; формировать у дошкольников осознанную установку на здоровый образ жизни.

Основные задачи:

- активизировать воспитательные возможности родителей;
- формирование целостного понимания здорового образа жизни;
- закреплять и расширять представления родителей о способах сохранения и укрепления здоровья;
- в союзе с родителями реализовать комплексный подход к формированию здорового образа жизни, сохранять и укреплять здоровье детей;
- пропагандировать занятия физкультурой и спортом как лучшего средства от любых болезней;
- создавать условия для позитивного настроения и активного участия в процессе взаимодействия.

Здоровые дети - это великое счастье

С первой минуты рождения ребенка - именно в семье закладывается фундамент пирамиды здоровья, к вершине которой человек поднимается всю жизнь.



Рано утром мы встаём, на зарядку все идём,
Потому что физкультура, укрепляет мускулатуру.



Всей семьёй в поход мы ходим,
Отдыхаем на природе.
Бегаем и загораем.
Так здоровье укрепляем



Если хочешь долго жить, правильно питайся.
Овощи и фрукты ешь, зарядкой занимайся.





Семейные прогулки по Гилёвской роще

Мы активно отдыхаем
И здоровье укрепляем,
Ни на что не сетуем,
Что и вам советуем.



Я катаюсь на велосипеде и на горке вниз лечу,
Ведь здоровый образ жизни
Очень я вести хочу.



На прогулку выходи, свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!



Советы от семья Нелли :

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!