

МАДОУ детский сад № 155

**Проект «НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»
в 1-й младшей группе
«Веснушки»**

Составила воспитатель:
Волкова Наталья Михайловна

Паспорт проекта

- **Вид проекта:** познавательно-игровой
- **Продолжительность проекта:** краткосрочный (1 неделя)
- **Участники проекта:** воспитатели, дети 1-й младшей группы и их родители

Актуальность

- Здоровье детей- самая актуальная тема на сегодняшний день. Ведь современное общество нуждается в активных и здоровых людях, поэтому здоровье нужно укреплять как можно раньше. Навыки здорового образа жизни , приобретённые в раннем возрасте, послужат фундаментом для общего развития и сохранят свою значимость в последующие годы.

Цель проекта

Повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы

Задачи проекта

- укреплять и охранять здоровье детей;
- формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- дать представление о пользе витаминов.

Ожидаемые результаты:

- *Дети:* обогащение двигательного опыта; повышение двигательной активности; укрепление здоровья; развитие культурно-гигиенических навыков, культуры питания; формирование элементарных основ безопасности и сохранения своего здоровья.
- *Родители:* обогащение родительского опыта приёмами взаимодействия и сотрудничества с ребёнком в семье; повышение компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- **I Этап - подготовительный**
- Создание развивающей среды: подобрать материалы, игрушки, атрибуты по двигательной, коммуникативной, игровой деятельности детей; дидактические игры, иллюстративный материал, художественную литературу по теме «Здоровье».
- Подобрать материал для продуктивной деятельности детей (лепка, рисование).
- Составить перспективный план мероприятий с детьми.
- Подобрать информацию, разработать план мероприятий с родителями.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

II этап – Основной – реализация проекта

Цель - формирование привычки здорового образа жизни у детей и родителей.



Понедельник

«Чистота залог здоровья»

- Сюжетно-ролевая игра «Семья» (купание малышей)
- Разучивание потешки «Водичка, водичка...»



Вторник

«Здоровое питание, витамины»

- Дидактическая игра
«разложи овощи и
фрукты по корзинкам»



Среда

«Закаляйся – если хочешь быть здоровым»



Среда

«Закаляйся – если хочешь быть здоровым»

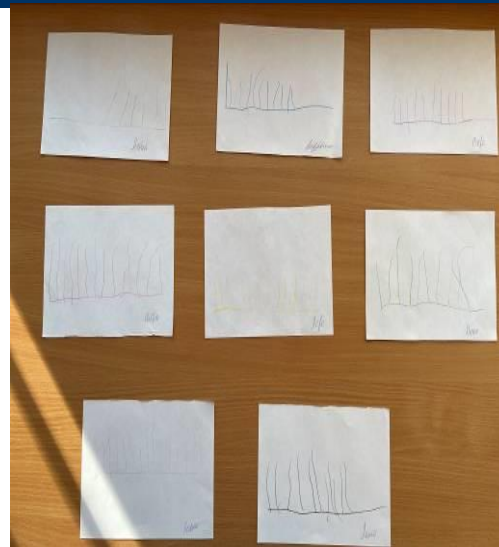


- Хожение по дорожкам здоровья
- Самомассаж «мячиками-ежиками»



- Сюжетно ролевая игра «Доктор»

Четверг «Я и мое тело»



- Логоритмическое упражнение – я и мое тело
- НОД «Расческа»
- Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик...»

Четверг «Я и мое тело»



- Сюжетно-ролевая игра
«Парикмахерская»

III Этап - Заключительный



Итоговое мероприятие:
развлечение для детей
«У нас в гостях доктор
Айболит»

Пятница

«Со спортом дружим мы всегда»



- Развлечение для детей
«У нас в гостях доктор Айболит»

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- созданы необходимые условия для организации деятельности по теме проекта (подобраны настольные дидактические игры, наглядный материал);
- повысилась двигательная активность детей;
- повысился уровень развития культурно-гигиенических навыков, культуры питания;
- повышено качество работы с родителями.

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a light green vertical bar and a dark blue horizontal bar with rounded ends.

Спасибо за внимание!