

***«Кто любит спорт,
тот бодр и здоров»***

*Воспитатель подготовительной
группы «Ладушки»*

*Катова Ольга Анатольевна
МАДОУ д/с № 155 г. Тюмень*



В настоящее время одной из актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. Данный проект способствует:

- сохранению и укреплению психического и физического здоровья детей в тесном сотрудничестве детского сада и семьи.*
- данный проект расширяет представления родителей, детей и педагогов о здоровом образе жизни, формирует положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом.*





Цель проекта: формирование мотивации к сохранению здоровья всеми участниками проекта.

Задачи:

- **Формировать навыки здорового образа жизни.**
- **Формировать навыки коллективной работы через вовлечение в совместную проектную деятельность.**
- **Развивать интерес детей к физической культуре.**
- **Развивать творческие способности дошкольников.**
- **Создать условия для совместной деятельности детей, родителей, педагогов.**
- **Накапливать и обогащать двигательный опыт детей**



паспорт проекта

Тип проекта: творческий, практико-ориентированный

Срок проведения: 2 недели

Участники проекта: дети 6-7 лет, педагоги, родители

Образовательная область : физическое развитие

*Интеграция: социально – коммуникативное развитие,
речевое, художественно - эстетическое*



Этапы реализации

1. Подготовительный

- *Спортивная копилка (загадки, пословицы о спорте)*
- *Рассматривание иллюстраций в книгах*
- *Беседы о здоровье*

2. Практический

- *Игры, соревнования*
- *Спортивные развлечения*
- *Рисование, лепка*
- *Эстафеты*
- *Семейные мини-проекты*

3. Итоговый (заключительный)

- *Физкультурное развлечение «Весёлые старты»*
 - *Выставка книг - малышей о спорте*
 - *Выставка рисунков о спорте*
- 

Подбор информации, пословиц и поговорок, стихов про спорт для заучивания





Практический этап



*Конь, канат, бревно и
брусья,
Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь
я
Множество снарядов.
Красоту и пластику
Дарит нам ...
Гимнастика*





**Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!**



Осваиваем технологии самомассажа

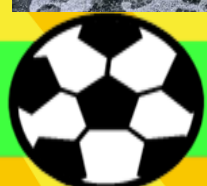


самомассаж





Снега такого ещё не бывало!
 Землю накрыло седым покрывалом.
 Ловко катаем мы дружно снежки
 Нет ничего в мире лучше зимы!!!





Мини – проект от Зайцева Ромы о любимой игре в футбол



Футбол – любимая игра

Я очень люблю спорт, мне нравятся разные виды спорта, но больше всего я обожаю игры с мячом, а больше всего люблю футбол.

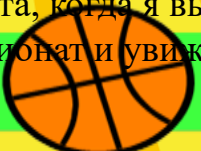
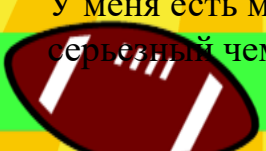
Мне нравится и наблюдать за этой игрой и самому быть на поле в качестве игрока.

Мой папа занимался футболом, когда я был маленький, он приучил меня к этому виду спорта, и меня записали в футбольную секцию. Теперь я три раза в неделю хожу на тренировки. Наш тренер очень опытный, он строгий, но справедливый. У нас дружная команда, мы уже несколько раз участвовали в соревнованиях.

Конечно, вряд ли я буду заниматься футболом на профессиональном уровне, это всего лишь мое хобби, которое приносит мне большое удовольствие и кучу эмоций.

Этот вид спорта развивает скорость, сообразительность, точность реакции и выносливость. Футболисты очень закаленные люди, ведь они гоняют мяч на свежем воздухе с ранней весны до поздней осени. Футбол является командной игрой и развивает сплоченность и командный дух. А больше всего меня привлекает азарт этой игры!

У меня есть мечта, когда я вырасту, то обязательно поеду на серьезный чемпионат и увижу игру футболистов высокого класса.



Мини – проект от Тихомировой Даши «Плавать – это здорово»



Шапочку, очки и ласты,
Взять с собою не забудь!
Глубины все тебе
подвластны,
Ведь плаванья ты выбрал
путь.
Тренер ждет тебя, быстрее
Отправляйся ты ...в бассейн!



Давайте же плавать
учиться,
Нырять и в воде
веселиться
Пусть в жизни везде и
всегда
Вам радость приносит
вода!

Плавание – мой любимый вид спорта.

Все мы знаем, что заниматься спортом нужно каждому. Спорт помогает нам быть здоровее, сильнее. Однажды мама взяла меня с собой в бассейн поплавать. Мне это сразу очень понравилось. И тогда меня записали в группу по плаванию, я начала ходить на тренировки с огромным удовольствием, стараясь не пропускать ни одной. Вначале было немного трудно, но сдаваться я не собиралась. У меня - хороший тренер, и благодаря ему, со временем я научилась правильно плавать. Сегодня я не представляю себя без занятий в бассейне. Это для меня не только любимый спорт, но и отличный отдых, который позволяет мне наслаждаться водой, купанием. Я люблю плавание потому что, когда погружаешься в воду, начинаешь ощущать неповторимое чувство легкости, желание двигаться, появляется хорошее настроение. В конце занятий очень не хочется выходить из воды. С нетерпением начинаешь ждать следующей тренировки. Занимаясь плаванием, мы учимся правильно дышать, укрепляются легкие, сердце. У людей, которые регулярно занимаются плаванием, повышается иммунитет, поэтому они реже простужаются. Возможно, я не стану чемпионом, но любить плавание и заниматься этим видом спорта буду всегда с удовольствием.

Мини- проект от Марушкина Паши о пользе спорта для здоровья



Спорт – это важно

Почему нужно заниматься спортом? Если хочешь быть здоровым, сильным, стройным и красивым, занимайся спортом. Необходимо делать зарядку, полезно плавать, играть в теннис, волейбол, бадминтон, кататься на коньках. Это укрепляет мышцы и кости, закаляет, развивает координацию движений, формирует правильную осанку, делает фигуру стройной, повышает иммунитет. Кроме того, занятия спортом делают человека сильным, целеустремленным, решительным.

Итоговый этап Физкультурное развлечение «Весёлые старты»



Наше творчество



Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна!
Чтоб успешно развиваться-
Спортом надо заниматься!



Детская библиотека о спорте



Что дети говорят о спорте?





Девиз нашей группы взрослых и детей:

Мы дружно справились с задачей ,

Нам физкультура по плечу.

Так будем спортом заниматься,

И результатов добиваться!

Медали в будущем нас ждут.