


Скажем здоровью
– ДА!

Проект семьи
Доровикова
Кирилла

Группа «Ягодки»





В последние годы наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей, и поэтому оздоровление детей нашей семьи является одной из основных задач, которые стоят перед родителями.

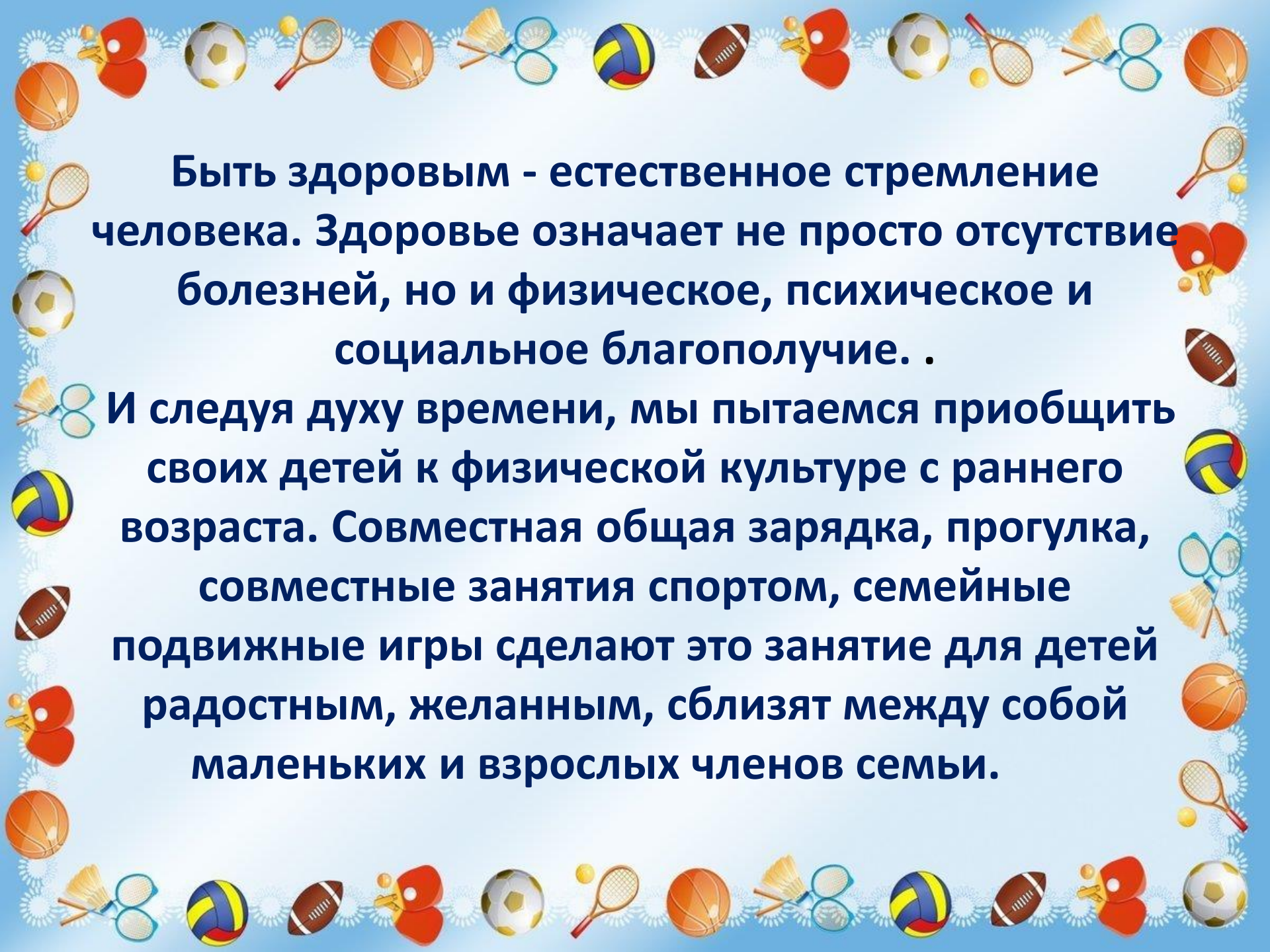
Актуальность проблемы определяется высокой заболеваемостью детей дошкольного возраста.

Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все узнать и все попробовать, возрастная двигательная активность и **ОПТИМИЗМ.**



Задачи проекта:

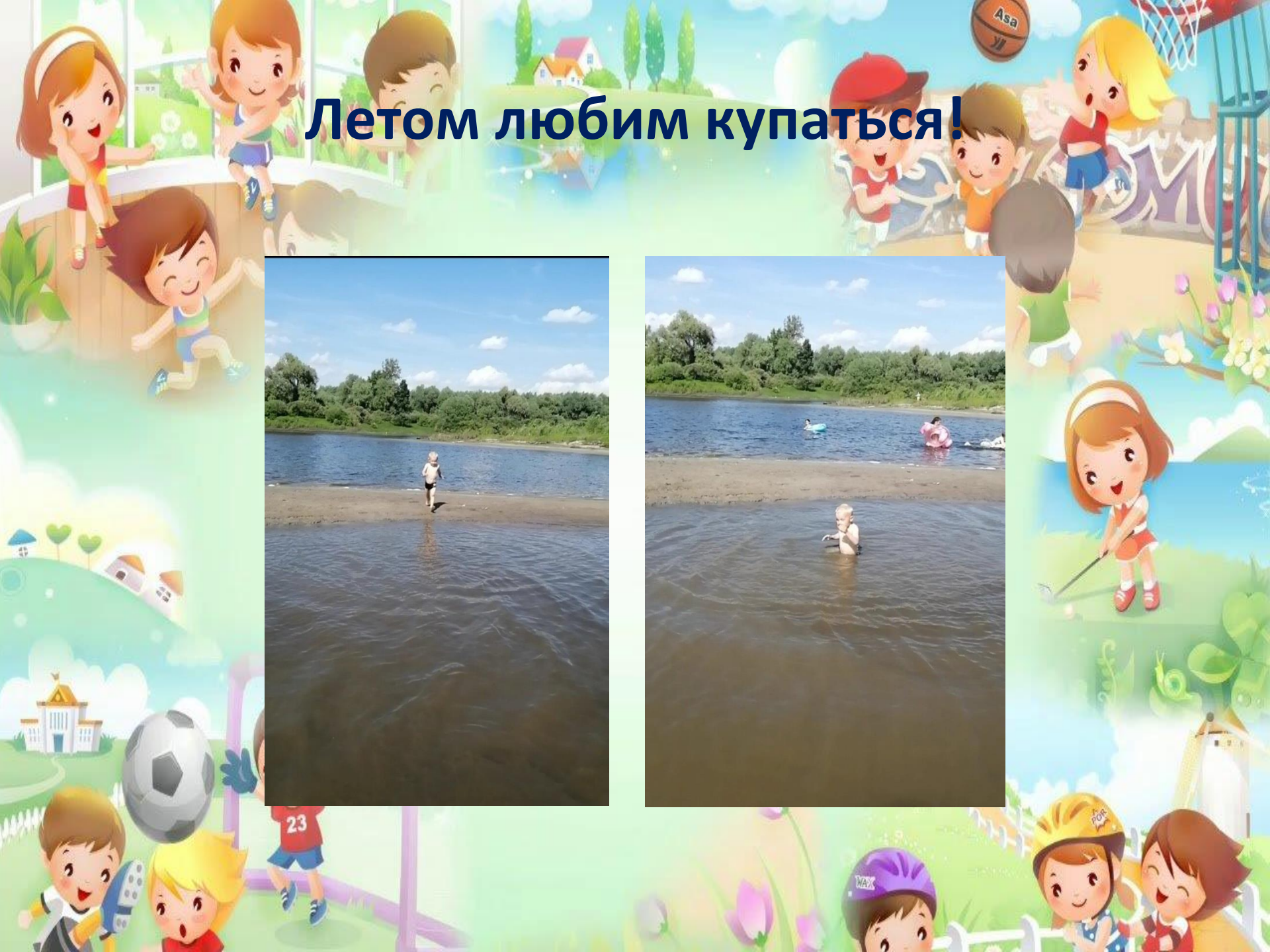
- создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья наших детей;
- формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
- улучшить показатели физического развития и здоровья детей;
- ориентировать всех членов семьи на воспитание здорового ребенка;
- участвовать в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball, all set against a light blue background with white floral patterns.

Быть здоровым - естественное стремление человека. Здоровье означает не просто отсутствие болезней, но и физическое, психическое и социальное благополучие. .

И следуя духу времени, мы пытаемся приобщить своих детей к физической культуре с раннего возраста. Совместная общая зарядка, прогулка, совместные занятия спортом, семейные подвижные игры сделают это занятие для детей радостным, желанным, сблизят между собой маленьких и взрослых членов семьи.

Летом любим купаться!



Ходить в лес за грибами и ягодами!



**Зимой очень любим кататься с горок,
кататься на снегоходах.**



Прекрасный отдых в аквапарке!





Не отделяйте здоровый образ жизни ребенка от здорового образа жизни взрослого, ведь только в здоровой семье воспитывается здоровый человек.

«Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка»



**Спасибо
за внимание!!**