

## **Любимые чипсы и Кока – кола.**

**В рамках тематической недели «Я расту здоровым» в подготовительной группе «Звездочки» провели исследовательскую деятельность.**

**Каждый раз, заходя с мамой в магазин, дети просят купить чипсы и Кока-колу. Но часто слышат в ответ, что они вредны для здоровья.**

**Дети не понимают, как такие хрустящие чипсы и вкусная газировка могут быть вредными?**

**Что находится внутри яркого пакетика и красивой баночки?**

**Чтобы ответить на эти вопросы, мы решили исследовать эти продукты и выяснить, правда ли, что они плохо влияют на организм человека.**

**Мы провели ряд опытов, которые должны были определить, вредна или полезна Кока – кола? Пить или не пить этот напиток?**

**Несколько опытов опишем подробно.**

**Чтобы опыты были более точными, мы в один стакан наливали Кока-колу, а в другой – воду.**



**Опасна ли Кока – кола нашим зубам?**

**Для этого опыта мы взяли скорлупу куриного яйца. По своему составу она похожа с нашими зубами. Одну скорлупу мы поместили в стакан с Кока-колой, а другую – с водой. Наблюдения показали, что скорлупа, погруженная в напиток, потемнела, окрасилась в**

**коричневый цвет, появились неровности и шероховатости, она стала хрупкой. А скорлупа, находящаяся в воде, не изменилась.**



**Вывод: Употребление напитка в больших количествах может привести к разрушению эмали зубов. Красители Кока-колы очень стойкие и зубы от них темнеют.**



**Мы положили большой чипс на лист бумаги и согнули его пополам, чипс внутри листа раздавили. Удалили кусочки чипса с бумаги и посмотрели ее на свет. Бумага покрылась жирными пятнами с желтым оттенком.**



**Вывод: Чипсы содержат большое количество жиров. А желтый цвет обозначает присутствие в продукте красителей.**

**Мы взяли чипс и подожгли его. Чипс быстро сгорел. Это связано с большим количеством масла, имеющимся на его поверхности.  
Вывод: Это ещё раз доказывает то, что чипсы содержат большое количество жиров вредных для здоровья.**



**Раскрошили чипсы и залили их водой. Через несколько минут попробовали воду, она была соленой. Это говорит о том, что в чипсах содержится большое количество соли.**

**Вывод: Большое количество соли в чипсах вредно для здоровья.**



**По результатам наших экспериментов можно сделать вывод, что чипсы – жирная высококалорийная жареная пища с добавлением красителей и ароматизаторов. Кока-кола содержит много сахара, вредные для зубов и желудка добавки. Такая пища не может приносить пользу детскому организму.**

**Воспитатель: Игнатьева Е.В.**