



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ДЕТСКИЙ САД № 155 ГОРОДА ТЮМЕНИ

(МАДОУ д/с № 155 города Тюмени)

Ул. Буденного, 9 г.Тюмень, 625047
@mail.ru

тел.: (3452)- 79-53-12 факс: 79-53-12 , E-mail:ds_155

Выступление на областном форуме

«Большая перемена»

Тема выступления «Вредные и полезные продукты»

Подготовила воспитатель

Городничева Алёна Викторовна

Тюмень

2017г

Уважаемые родители, как вы понимаете, **что такое здоровье?** (высказывание родителей по очереди)

Здоровье человека – это самое большое богатство.
Здоровье нужно беречь с молодости.

Правильное питание в детстве – фундамент здоровья на всю жизнь.

Существует много пословиц и поговорок о здоровье.

Сейчас мы поиграем в игру **«Я начну, а ты продолжи»**

«В здоровом теле (здоровый дух)»,

«Здоровье дороже (золота)»,

«Здоровье ни за какие (деньги не купишь)»,

«Если хочешь быть здоров (закаляйся)»,

«Кто к здоровью относится беспечно, тот (болеет вечно)»,

«Не досыпаешь здоровье (теряешь)»

Поднимите руку уважаемые родители, кто давал своему ребёнку кока колу? чипсы? жвачку?

В последнее время в связи с широким использованием консервантов, красителей и искусственных вкусовых добавок, многие родители стали задумываться о пользе и вреде продукта для их детей.

Детей привлекает красочность, реклама, яркие вкусы.

В результате опроса детей в своей группе старшего возраста из 23 человек, 5 человек не пили кока колу вообще. На

вопрос в чём её вред, говорили это «химия», или не могли ответить ничего. Я предлагаю вам посмотреть видео ролик, к чему приводит употребление кока колы. И сделать выводы давать своему ребёнку этот напиток или нет.

Эксперименты (проводят родители)

Выводы:

Кока колой можно очистить посуду от накипи, убрать чайный налёт.

Удаляет ржавчину с металлических предметов.

Растворяет кальций (яйцо)

Лозунг! «Вред кока колы для организма, польза для хозяйства».

Кока кола отрицательно влияет на здоровье! Газированные напитки, в том числе и кока кола, вызывают расстройство желудка и, при постоянном употреблении, могут привести к нарушению работы печени.

Опыт со скорлупой показал. Как избыточное поступление в организм содержащейся в кока коле ортофосфорной кислоты вызывает дефицит кальция, ведёт к разрушению эмали зубов. При длительном употреблении кока колы может проявиться аллергия на её компоненты.

Игра «Мой любимый напиток!»

Предлагаю посмотреть видео ролики о жвачке и чипсах.

Делаются выводы, какой вред они приносят нашему организму.

А теперь, я предлагаю уважаемые родители, сделать **коллаж о вреде и пользе продуктов**, используя в своей работе лозунги и картинки.

Продуктивная деятельность родителей.

Спасибо за внимание!