

## Яблочный Спас



Центральный из трех православных праздников августа - Яблочный Спас. В этот день прославляют православные святыни и природу за щедрый урожай. Традиции и опыт предков находят отражение и в современной жизни.

Этот древний праздник высоко чтили и очень любили предки всех возрастов и достатка. Христиане празднуют Яблочный Спас 19 августа, в период Успенского поста. Раньше отмечали 6 августа по юлианскому календарю, как это до сих пор принято у последователей римско-католической церкви.

История возникновения и религиозная суть.



Что означает Яблочный Спас? Этот день в календаре славянских народов посвящен проходам лета, сбору первого урожая овощей и фруктов, а также вознесению благодарственных молитв Богу. Именно в этот день разрешалось впервые есть освященные в церкви яблоки нового урожая, щедро сдабривая их медом. Именно 19 августа по церковному календарю празднуют Преображение Господне — один из двенадцати главных праздников христианской церкви. В Новом Завете сказано, что в этот день Иисус Христос молился с тремя ближайшими учениками на горе Фавор в Галилее. Во время молитвы он явил им суть преобразования (превращения) человека в божественное создание. Спас на Горе — это отсылка к событию у подножия Фавора. Это праздник соединения в человеке божественного, духовного и земного начал. Сейчас на месте знаменательного события расположены православный и греческий монастыри и церковь Преображения Господня. Согласно богослужебному уставу, который носит название «Типикон», 19 августа принято святить виноград нового урожая либо яблоки там, где виноград не выращивают. Считается, что таким образом люди задабривали Вакха (Бахус, Дионис) - языческого бога виноделия. Сразу после освящения съедали виноград и яблоки, радовались и веселились, прославляя религию и природу.

У Яблочного Спаса, как у любого народного и религиозного праздника, есть свои традиции, приметы и обычаи. Некоторые из них дошли до наших дней и широко используются при подготовке и проведении праздника.

Чтобы подчеркнуть символичность праздника, люди надевают белые одежды и идут в церковь, чтобы освятить дары природы — яблоки нового урожая. В корзины кладут груши, виноград и сливы, которые поспевают к 19 августа. В некоторых городах и селах вязали букет из 12 хлебных колосьев, которые святили в церкви вместе с лекарственными и душистыми травами.

Букет хранили до посевной, чтобы размочить и посеять вместе с другими зёрнами. Освященные фрукты использовали для приготовления праздничных блюд или ели в свежем виде. Так делают и сегодня.

Самые популярные блюда на Яблочный Спас и в последующие дни:

Постные пирожки и пироги с яблоками.

Яблочное варенье и повидло.

Вареники с яблоками



Всем друзьям, знакомым, членам семьи и гостям в этот день дарили яблоки. В народе говорили так: «На Второй Спас и нищий яблочко съест», подразумевая, что никто не останется обделенным заботой и вниманием в праздник.

На Яблочный Спас было также принято: вязать на поле «дедову бороду» из колосьев. Ее перевязывали красной лентой. Провожать солнце. Это делали на закате, исполняя народные песни.

В праздник не принято работать, шить или вязать, а также ссориться и желать людям зла. Надо пребывать в спокойном и благостном настроении.

Какие приметы на Яблочный Спас? Считалось, что до наступления Яблочного Спаса снимать яблоки с ветвей нельзя, ведь они не достигли силы и спелости, не налились соком. Народные поверья гласят, что если съесть яблоко в этот день, загадав желание, то оно непременно сбудется. По вкусу первого яблока гадали, как сложится жизнь в течение года: Если яблоко сладкое, то она будет радостной и счастливой. Если кислое, то жизнь будет трудной и хлопотной.

Есть погодные приметы, которые принято учитывать в день Спаса: Если нет дождя, то осень будет сухой, а зима — суровой. Если прошел дождь, то осень будет щедрой на осадки. С этого дня по ночам становится все холоднее, и птицы собираются к отлету в теплые края. Считалось, что теперь погода будет становиться прохладнее. Как пишет Александр Белов в книге «Русский народный календарь. Обычаи, поверья, приметы на каждый день», люди говорили так: «Пришел Спас — бери рукавицы про запас» и «Пришел Спас — ушло лето от нас».

Празднуйте любимый праздник наших предков, провожая лето. Он наполнит душу радостью, мудростью и смирением.