

## **УСТАНОВКА НА СЧАСТЬЕ**

Фразы, которые надо произносить, — не случайные. Каждое слово — продуманное и проверенное, менять их нельзя. Базовая часть внушения, состоящая из 4 блоков, полезна любому ребенку, даже самому здоровому и счастливому.

### **СЛОВА-ВИТАМИНКИ:**

**С помощью этих фраз мама изливает свою любовь на ребенка.**

"Я тебя очень-очень сильно люблю.

Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.

Ты моя родная частичка, родная кровинушка.

Я без тебя не могу жить. Я и папа тебя очень сильно любим".

### **СЛОВА-ИММУНОСТИМУЛЯТОРЫ:**

**Эти фразы – словно установка на физическое здоровье. При легких недомоганиях одна эта "мама-терапия" может излечить без всяких лекарств.**

"Ты сильный, здоровый, красивый ребенок, мой мальчик (девочка).

Ты хорошо ешь и поэтому быстро растешь и развиваешься.

У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик.

Ты легко и красиво двигаешься.

Ты закаленный, редко и мало болеешь".

### **СЛОВА-ТРАНКВИЛИЗАТОРЫ:**

**Успокоить ребенка, привести его в душевное равновесие помогут такие волшебные слова:**

"Ты спокойный мальчик. У тебя хорошие крепкие нервы.

Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный.

Ты умный. У тебя хорошо развивается головка.

Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь.

У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться.

Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь,

ты видишь только хорошие добрые сны.

Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь.

У тебя хорошо и быстро развивается речь".

### **СЛОВА-ДОНОРЫ:**

**Это самое сильное средство - взять больного ребенка на руки, крепко прижать к груди и своей внутренней силой очистить его от недуга:**

**"Отдай мне свою болезнь!"**

"Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности.

Я забираю и выбрасываю твой плохой сон.

Я забираю и выбрасываю твои страшные сны.

Я забираю и выбрасываю твою плаксивость.

Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде.

Я тебя очень-очень сильно люблю".

