



Гуляем с детьми младшего дошкольного возраста

Для каждого ребенка прогулка – это интереснейшее событие. Малыш получает массу новых впечатлений и эмоций, знакомится с другими детьми и познает мир вокруг. Осеннее похолодание и морозящий дождик – не повод оставаться дома. Но перед прогулкой у родителей всегда

возникает много вопросов. Как одеть малыша, чтобы он не замерз, и ему было удобно? Какие игрушки брать с собой? Как сделать прогулку веселой и увлекательной?

Одеваемся по погоде

Один из самых важных и волнительных вопросов – как одеть ребенка? Ведь осенью погода меняется очень быстро и резко, и мамам бывает тяжело предугадать, во что одеть свое чадо. Главное правило – не кутать малыша! На улице дети любят прыгать, бегать, резвиться, и чрезмерно тепло одетый ребенок быстро вспотеет и может простыть от любого сквозняка. Осенью часто идет дождь, поэтому позаботьтесь о непромокаемой и непродуваемой курточке, надетой на теплый свитер. Это одновременно защитит ребенка от дождя и не даст ему перегреться. В сырую погоду самой подходящей обувью станут резиновые сапоги, но в них нога сильно потеет, а потом быстро замерзает. Поэтому не забудьте надеть толстый хлопковый или шерстяной носок, который согреет ножки ребенка. Если столбик термометра стремится к нулю, то самым оптимальным вариантом станет многослойная одежда. Например, хлопковая футболка с длинным рукавом, шерстяной свитер, а сверху куртка. Ноги защитят непромокаемые штаны, поддетые колготки или рейтузы и удобные ботиночки. Лучше выбирать немаркую одежду, которую легко постирать, ведь ребенок наверняка где-нибудь испачкается.

Насчет длительности прогулки нет четких правил. Продолжительность зависит в первую очередь от погоды, а также от возраста малыша. Если на улице сильный ветер или проливной дождь, то в этот день лучше остаться дома. Но если погода солнечная, на улице можно провести даже несколько часов.

Конечно, гулять лучше в парке или сквере, подальше от загазованных дорог и трасс. Тогда ребенок наиграется, подышит свежим воздухом, устанет, а потому будет крепко и сладко спать.

Придумывайте свои игры и занятия, фантазируйте и веселитесь вместе с малышом. И тогда каждая прогулка станет незабываемым приключением для вашего ребенка!

Собираем гербарий

Осенью природа вокруг преобразуется. Деревья надевают новые пестрые наряды, а животные делают запасы на долгую зиму. Идя на прогулку, расскажите ребенку, почему листья меняют цвет, а птицы улетаю на юг. Во время прогулки описывайте ребенку все, что видите вокруг. Так малыш не только сформирует словарный запас, но и познакомится с окружающим его миром. Вместе понаблюдайте, как трудолюбивые муравьи строят свой большой дом, или соберите разноцветные опавшие листочки. Вернувшись, засушите их и сделайте гербарий, который ребенок сможет рассматривать и изучать зимой, вспоминая яркую осень. Из листочков сложите красивые узоры, картинки и поместите их в рамочки.

Пускаемся в плавание



После дождя всегда остаются лужи, по которым дети так любят ходить. Подберите правильную непромокаемую обувь и разрешите ребенку измерять глубину луж, шлепать по ним или кидать камушки. А если рядом с вашим домом есть небольшая речка или бурный ручей, можно запустить бумажный кораблик. Пустите его в открытое плаванье или привяжите на веревочку. Тогда ваша кроха станет морским капитаном. Кораблик может быть не один, и тогда малыш будет управлять самым настоящим флотом! А если погода солнечная и сухая, то захватите цветные мелки и украсьте двор веселыми и яркими рисунками прямо под вашими окнами, чтобы с утра малыш смог еще раз полюбоваться своим творением!

