



Служба
здоровья



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



БРОСАЙ КУРИТЬ

**вред от курения
любых никотиносодержащих систем
(электронных сигарет, icos, обычных сигарет) -
одинаков для всех**





Служба
здоровья



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

**30 минут курения кальяна равносильны
100 выкуренным сигаретам,
жидкость для электронных сигарет
содержит десятки токсичных веществ,
которые всасываются в кровь человека**





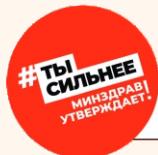
ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ:

- ⚠️ оказывает негативное влияние на репродуктивную систему мужчин и женщин
- ⚠️ повышает риск развития аллергических реакций
- ⚠️ вызывает нарушения деятельности головного мозга
- ⚠️ раздражает слизистую оболочку глаз
- ⚠️ снижает работоспособность





**Служба
здоровья**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ТАБАЧНЫЙ ДЫМ:

- ⚠️ повреждает слизистую ротовой полости, бронхов, гортани, носоглотки и лёгких**
- ⚠️ повышает восприимчивость к бактериальным инфекциям**
- ⚠️ разрушает органы и системы организма**

