**Рак легкого: предотвратить**

Говоря о вреде курения и возможных его последствиях, большинство людей сразу вспоминают о раке легкого. И ведь действительно, данное заболевание входит в тройку лидеров в структуре онкологической заболеваемости среди жителей нашего региона.

О статистике, симптомах и профилактике рассказала **Анна Ивановна Небоженко**, врач торакальный хирург-онколог МКМЦ «Медицинский город».

«За последние пять лет в Тюменской области показатель выявляемости рака легкого значительно вырос. И мы связываем этот рост с эпидемиологической ситуацией по коронавирусной инфекции. Ведь число жителей, прошедших скрининговые обследования по причине подозрения на коронавирусную инфекцию - увеличилось, соответственно и выявляемость рака легкого возросла.

Зачастую к этому заболеванию приводит совокупность факторов. Однако, основной фактор риска развития онкологии легких, безусловно, курение. Наследственность, хронические воспалительные процессы имеют место быть, но эти факторы скорее второстепенные и представляются малозначимыми по сравнению с сильным канцерогенным эффектом продолжительного воздействия табачного дыма на основные органы дыхания. Вред, наносимый организму человека курением колоссален. И полностью «очиститься» от пагубной привычки, даже бросив курить, невозможно. Для людей, имеющих достаточно большой стаж курения, не существует медикаментозной профилактики на сегодняшний день. Невозможно каким-то образом поддержать или восстановить организм курильщика. Остается только контролировать состояние легких, регулярно выполняя компьютерную томографию.

Признаков развития рака легкого на ранней стадии – нет. В этом и заключается основная сложность. Человек зачастую не подозревает о том, что в его организме развивается опасное заболевание, которое может стоить ему жизни. Бессимптомно рак может протекать на протяжении года. Симптомами заболевания на более поздних стадиях могут служить: одышка, кашель, кровохарканье, потеря веса, боли в грудной клетке, необоснованное повышение температуры, потеря сна.

Что касается ранней диагностики, здесь нашим основным помощником служит скрининг. Это ряд исследований, которые помогают выявить опухоль, пока она еще никаким образом себя не проявила. По полису ОМС в поликлинике по месту жительства можно пройти рентгенографию легких или компьютерную томографию. Желательно раз в год выполнять УЗИ брюшной полости и лимфоузлов. Кроме того, онкоскрининги являются обязательной частью диспансеризации и профосмотра. Пройти эти медицинские обследования ежегодно может каждый гражданин Российской Федерации старше 18 лет.

Профилактика онкологии легких существует. И прежде всего это отказ от курения и воздействия табачного дыма. Помните, здоровье – основная ценность, сберечь которую под силу каждому, проявив сознательность и ответственность. Будьте здоровы!».

*Ольга Зенкова, пресс-служба РЦОЗМП*