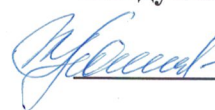


Утверждено  
заведующим МАДОУ №155

города Тюмени  
 Ю.В. Коростелева  
от 30.08.2021г

### Режим занятий обучающихся

Режимный момент	Содержание	Время
Утренний прием	Прием детей, свободная игра	07:00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08:00
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10
Утренний круг		08:40
Образовательная нагрузка и физкультурные минутки	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09:00
Второй завтрак		10:00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки: переодевание. Игры, занятия.	10:15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство. Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну. Чтение перед дневным сном. Пробуждение, постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	12:50
Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры	15:00
Образовательная нагрузка	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:10
Вечерний круг		16:20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство. Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	16:30
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17:00