



**У Зимы забав немало,
Научись ценить их рано.
И тогда в ответ Зима
Даст здоровье на года!**

Быть в движении – значит укреплять здоровье!

Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, интересных игр и увлекательных аттракционов.

Наша цель – это забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка.

С 25 февраля по 2 марта 2019 г в детском саду проходила городская зимняя «Неделя здоровья».

В эти дни проводились физкультурные досуги, игры и эстафеты. Малыши то помогали зайчикам, преодолевая различные препятствия, и играли с ними, то становились мамиными помощниками. Дети средних групп закрепили ходьбу на лыжах и познакомились с зимним видом спорта – хоккеем, научились держать клюшку и отбивать шайбу. Старшего возраста ребята вспомнили, что здоровье «прячется» в утренней гимнастике, в выполнении физических упражнениях, в подвижных играх, в правильном питании, в прогулках на свежем воздухе. Дети подготовительной группы «Солнышко» поучаствовали в эстафетах, где смогли показать не только свои физические данные, но и интеллектуальные. Без особого труда смогли назвать летние и зимние виды спорта, подобрать правильно спортивный инвентарь, назвать полезные и вредные продукты и, что надо делать, чтобы

не болеть. Мальчики лихо обводили клюшкой шайбу между стойками, а девочки закрепили приёмы спуска с горки и подъём.

Закончилась «Неделя здоровья» городским зимним праздником «День здоровья», в котором приняли участие дети старшего возраста. Ребята с большим упорством, желанием победить участвовали в "Веселых стартах" между воспитанниками детских садов ЛАО. Родители и дети получили заряд положительных эмоций, веселого настроения, а также каждый участник был награжден памятными призами и дипломами.

Инструктор по физической культуре Викулова Е. П.